



Menù No Lattosio

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2022/2023

MENU NO LATTOSIO

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 26 Settembre	Lunedì 3 Ottobre	Lunedì 10 Ottobre	Lunedì 17 Ottobre
Pasta alla Portofino NO LATTOSIO	Riso agli zucchini NO LATTOSIO	Crema di carote con pasta	Pasta all'olio NO LATTOSIO
Tonno	Frittata NO LATTOSIO	Merluzzo all'isolana	Cosce di pollo arrosto
Pomodori	Carote filanger	con olive	Fagiolini lessi
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta NO LATTOSIO	Frutta di stagione
Martedì 27 Settembre	Martedì 4 Ottobre	Martedì 11 Ottobre	Martedì 18 Ottobre
Pasta pomodoro fresco e basilico	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta al tonno
Petto di pollo al limone	Arista al forno	Arista al forno	Focaccine NO LATTOSIO
Insalata	Insalata mista	Insalata	Prosciutto cotto NO LATTOSIO
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Zucchini trifolati
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì 28 Settembre	Mercoledì 5 Ottobre	Mercoledì 12 Ottobre	Mercoledì 19 Ottobre
Passato di verdura con orzo	Crema di verdure	Pasta al pesto NO LATTOSIO	Lasagne al pomodoro NO LATTOSIO
Omellette al forno NO LATTOSIO	Pizza margherita NO LATTOSIO	Omelette al forno NO LATTOSIO	Formaggio fresco NO LATTOSIO
Piselli		Spinaci	Insalata
Pane semintegrale	Yogurt alla frutta NO LATTOSIO	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Giovedì 6 Ottobre	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Giovedì 29 Settembre	Giovedì 6 Ottobre	Giovedì 13 Ottobre	Giovedì 20 Ottobre
Pasta alle zucchine NO LATTOSIO	Insalata di farro	Gnocchi al pomodoro NO LATTOSIO	Vellutata di verdure con orzo
Stracchino NO LATTOSIO	Bastoncini di merluzzo NO LATTOSIO	Bocconcini di pollo al limone	Filetto di merluzzo al limone
Patate arrosto	Fagiolini al vapore	Carote filanger con mais	Pomodori al basilico
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì 30 settembre	Venerdì 7 Ottobre	Venerdì 14 Ottobre	Venerdì 21 Ottobre
Riso all'olio	Pasta al ragù	Pasta all'olio	Risotto di mare
Polpettone al forno NO LATTOSIO	Stracchino NO LATTOSIO	Bocconcini di mozzarella NO LATTOSIO	Bocconcini di tacchino arrosto
Carote filanger	Pomodori	Pomodori	Carote filanger
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Validità dal 26 Settembre 2022

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒

☒