



Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2022/2023

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 26 Settembre	Lunedì 3 Ottobre	Lunedì 10 Ottobre	Lunedì 17 Ottobre
Pasta alla Portofino	Riso agli zucchini	Crema di carote	Pasta ai quattro formaggi
Farinfrittata	Frittata al formaggio	Polpettine di legumi	Frittata di patate
Pomodori	Carote filanger	Verdura al vapore	Fagiolini lessi
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
Martedì 27 Settembre	Martedì 4 Ottobre	Martedì 11 Ottobre	Martedì 18 Ottobre
Pasta pomodoro fresco e basilico	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro
Uovo sodo	Omelette al forno	Formaggio fresco	Tigelle con formaggio
Insalata	Insalata mista	Insalata	Zucchini trifolati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
Mercoledì 28 Settembre	Mercoledì 5 Ottobre	Mercoledì 12 Ottobre	Mercoledì 19 Ottobre
Passato di verdura con orzo	Crema di verdure	Pasta al pesto	Lasagne al pomodoro
Omelette al forno	Pizza margherita	Omelette al forno	Formaggio fresco
Piselli		Spinaci	Insalata
Pane semintegrale	Yogurt alla frutta	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione
Giovedì 29 Settembre	Giovedì 6 Ottobre	Giovedì 13 Ottobre	Giovedì 20 Ottobre
Pasta alle zucchini	Insalata di farro	Gnocchi al pomodoro	Vellutata di verdure con orzo
Formaggio stracchino	Farinfrittata	Polpettine di legumi e verdure	Farinfrittata
Patate arrosto	Fagiolini al vapore	Carote filanger con mais	Pomodori al basilico
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì 30 settembre	Venerdì 7 Ottobre	Venerdì 14 Ottobre	Venerdì 21 Ottobre
Riso all'olio	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto di verdura
Polpettine di legumi e verdure	Caciotta	Bocconcini di mozzarella	Polpettine di legumi e verdure
Carote filanger	Pomodori	Pomodori	Carote filanger
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Validità dal 26 Settembre

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒

☒