



**COMUNE DI GALLICANO (LU)**  
**SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2022/2023**

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>Lunedì 26 Settembre</b>	<b>Lunedì 3 Ottobre</b>	<b>Lunedì 10 Ottobre</b>	<b>Lunedì 17 Ottobre</b>
Pasta alla Portofino	Riso agli zucchini	Crema di carote con pasta	Pasta ai quattro formaggi
Tonno	Frittata al formaggio	Merluzzo all'isolana	Cosce di pollo arrosto
Pomodori	Carote filanger	con olive	Fagiolini lessi
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
<b>Martedì 27 Settembre</b>	<b>Martedì 4 Ottobre</b>	<b>Martedì 11 Ottobre</b>	<b>Martedì 18 Ottobre</b>
Pasta pomodoro fresco e basilico	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta al tonno
Petto di pollo al limone	Arista al forno	Arista al forno	Focaccine con pros/formaggio
Insalata	Insalata mista	Insalata	Zucchini trifolati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	<b>Mercoledì 19 Ottobre</b>
<b>Mercoledì 28 Settembre</b>	<b>Mercoledì 5 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 12 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 19 Ottobre</b>
Passato di verdura con orzo	Crema di verdure	Pasta al pesto	Lasagne al pomodoro
Omellette al forno	Pizza margherita	Omelette al forno	Formaggio fresco
Piselli		Spinaci	Insalata
Pane semintegrale		Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Giovedì 29 Settembre</b>	<b>Giovedì 6 Ottobre</b>	<b>Giovedì 13 Ottobre</b>	<b>Giovedì 20 Ottobre</b>
Pasta alle zucchine	Insalata di farro	Gnocchi al pomodoro	Vellutata di verdure con orzo
Formaggio stracchino	Bastoncini di merluzzo al forno	Bocconcini di pollo al limone	Filetto di merluzzo al limone
Patate arrosto	Fagiolini al vapore	Carote filanger con mais	Pomodori al basilico
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Venerdì 30 settembre</b>	<b>Venerdì 7 Ottobre</b>	<b>Venerdì 14 Ottobre</b>	<b>Venerdì 21 Ottobre</b>
Riso all'olio	Pasta al ragù	Ravioli burro e salvia	Risotto di mare
Polpettone al forno	Caciotta	Bocconcini di mozzarella	Bocconcini di tacchino arrosto
Carote filanger	Pomodori	Pomodori	Carote filanger
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

**Validità 26 Settembre 2022**

\*\*\*\*\*SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐