



# Menù senza Glutine

**COMUNE DI GALLICANO (LU)**

**SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2022/2023**

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>Lunedì 26 Settembre</b>	<b>Lunedì 3 Ottobre</b>	<b>Lunedì 10 Ottobre</b>	<b>Lunedì 17 Ottobre</b>
Pasta alla Portofino SG	Riso agli zucchini SG	Crema di carote con pasta SG	Pasta ai quattro formaggi SG
Tonno SG	Frittata al formaggio SG	Merluzzo all'isolana SG	Cosce di pollo arrosto SG
Pomodori SG	Carote filanger SG	con olive	Fagiolini lessi SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Yogurt alla frutta SG	Frutta di stagione SG
<b>Martedì 27 Settembre</b>	<b>Martedì 4 Ottobre</b>	<b>Martedì 11 Ottobre</b>	<b>Martedì 18 Ottobre</b>
Pasta pomodoro fresco e basilico SG	Pasta al pomodoro SG	Riso al pomodoro SG	Pasta al tonno SF
Petto di pollo al limone SG	Arista al forno SG	Arista al forno SG	Focaccine SG con pros/formaggio
Insalata SG	Insalata mista SG	Insalata SG	Zucchini trifolati SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Polpa di frutta SG
<b>Mercoledì 28 Settembre</b>	<b>Mercoledì 5 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 12 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 19 Ottobre</b>
Passato di verdura con riso	Crema di verdure SG	Pasta al pesto SG	Lasagne al pomodoro SG
Omulette al forno SG	Pizza margherita SG	Omelette al forno SG	Formaggio fresco SG
Piselli SG		Spinaci SG	Insalata SG
Pane SG		Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Yogurt alla frutta SG	Polpa di frutta SG	Frutta di stagione SG
<b>Giovedì 29 Settembre</b>	<b>Giovedì 6 Ottobre</b>	<b>Giovedì 13 Ottobre</b>	<b>Giovedì 20 Ottobre</b>
Pasta alle zucchine SG	Insalata di Riso SG	Gnocchi al pomodoro SG	Vellutata di verdure con riso SG
Formaggio stracchino SG	Bastoncini di merluzzo SG	Bocconcini di pollo al limone SG	Filetto di merluzzo al limone SG
Patate arrosto SG	Fagiolini al vapore SG	Carote filanger con mais SG	Pomodori al basilico SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
<b>Venerdì 30 settembre</b>	<b>Venerdì 7 Ottobre</b>	<b>Venerdì 14 Ottobre</b>	<b>Venerdì 21 Ottobre</b>
Riso all'olio SG	Pasta al ragù SG	Ravioli burro e salvia SG	Risotto di mare SG
Polpettone al forno SG	Caciotta SG	Bocconcini di mozzarella SG	Bocconcini di tacchino arrosto SG
Carote filanger SG	Pomodori SG	Pomodori SG	Carote filanger SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Polpa di frutta SG

**Validità dal 26 Settembre 2022**

\*\*\*\*\*SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐

☐